



CUBO
Condividere Cultura

L'ABC DEL PUBLIC SPEAKING

Sabato dalle 10:30 alle 12:30

Il percorso aiuta a sviluppare la capacità di realizzare una propria comunicazione positiva, valida e persuasiva. Allo stesso modo, punta ad aumentare la propria sicurezza e forza nella presentazione per massimizzare l'efficacia di quello che si dice di fronte al proprio pubblico di una o più persone.

Cristiana Raggi (Public Speaking coach, business coach, attrice, acting coach) ci indica la strada per utilizzare la voce con consapevolezza, per comunicare le proprie idee sentendosi a proprio agio, per stare in sintonia col pubblico e ispirarlo.

Apprendere le tecniche aiuta a conoscere i propri limiti e usarli a proprio favore, in modo da acquisire fiducia in sé stessi, gestire le emozioni e l'energia in maniera equilibrata.

Sabato 5 febbraio 2022

MUOVERSI NELLO SPAZIO COMUNICATIVO

Prendiamo coscienza delle nostre capacità comunicative, approfondendone potenzialità e punti deboli.

Sabato 12 febbraio 2022

L'ORATORE IN NOI

Cerchiamo l'oratore che è dentro di noi, cioè il nostro stile attraverso la formulazione delle regole d'oro da seguire.

Sabato 19 febbraio 2022

LA PRESENZA

Lavoriamo sui principi cardine del potere personale espresso dalla propria "presenza", per incidere anche sulla componente esplicitamente emotiva, che influenza e sta alla base di tutto il resto: voce e corpo.

Sabato 26 febbraio 2022

IL CORPO

Concentriamoci sul corpo e sul linguaggio non verbale nella sua totalità: come mi vesto, come mi muovo, come reagisco.

Sabato 5 marzo 2022

LA VOCE

Sperimentiamo tutte le potenzialità della nostra voce: risonatori, ritmi e volumi con un piccolo focus sullo spazio energetico attivo, un contenitore di sicurezza per raggiungere la propria efficacia nell'arte oratoria.

Ingresso libero con prenotazione obbligatoria su www.cubounipol.it

Il laboratorio si svolge a **CUBO in Torre Unipol**. L'accesso è consentito con Green Pass Rafforzato e mascherina FFP2.

Per informazioni laboratori@cubounipol.it


In collaborazione con Articulture

ARTI  **CULTURE**

I nostri luoghi


CUBO in Porta Europa
Piazza Viera de Mello, 3 e 5 - Bologna


CUBO in Torre Unipol
Via Larga, 8 - Bologna

www.cubounipol.it | Tel. 051.5076060 | 



CUBO

Condividere Cultura

Unipol

GRUPPO