



CUBO
Condividere Cultura

ANTICA ENERGIA PER UN NUOVO BENESSERE

Venerdì dalle 17:30 alle 19:30

Un percorso di autoconoscenza, autoascolto e consapevolezza finalizzato alla ricerca e alla conquista dell'armonia tra mente, corpo e spirito, seguendo un programma teorico-esperienziale attraverso la conoscenza dei principali centri energetici secondo la medicina Indiana: i 7 Chakra.

STREAMING

Venerdì 9 aprile 2021, ore 17:30

MULADHARA CHAKRA: LA TUA RADICE

Introduzione alle principali forme di energia nel corpo umano e su come queste influiscono sulla nostra vita e scelte; focus sul primo Chakra e valutazione dello stato energetico.

Venerdì 16 aprile 2021, ore 17:30

SVADHISTHANA CHAKRA: LA TUA EMOZIONE

Qualità, caratteristiche, emozioni, potenzialità del secondo Chakra.

Venerdì 23 aprile 2021, ore 17:30

MANIPURA CHAKRA: LA TUA VOLONTÀ

Qualità, caratteristiche, emozioni, potenzialità del terzo Chakra.

Venerdì 30 aprile 2021, ore 17:30

ANAHATA CHAKRA: LA TUA COMPASSIONE

Qualità, caratteristiche, emozioni, potenzialità del quarto Chakra.

Venerdì 7 maggio 2021, ore 17:30

VISHUDDHA CHAKRA: LA TUA COMUNICAZIONE

Qualità, caratteristiche, emozioni, potenzialità del quinto Chakra.

Venerdì 21 maggio 2021, ore 17:30

AJNA CHAKRA: LA TUA INTUIZIONE

Qualità, caratteristiche, emozioni, potenzialità del sesto Chakra.

Venerdì 28 maggio 2021, ore 17:30

SAHASRARA CHAKRA: LA TUA SAGGEZZA

Qualità, caratteristiche, emozioni, potenzialità del settimo Chakra; verifica dei risultati ottenuti, orientamento su percorsi di autoascolto personali che conducano ad un reale benessere.

Ingresso libero con prenotazione obbligatoria su www.cubounipol.it

Per informazioni laboratori@cubounipol.it

In collaborazione con Stefania Fontanelli

