

Crescere genitori



CUBO in Torre Unipol

Sarai sicuramente un genitore eccezionale e ami tuo figlio come ognuno ama i propri, per questo sei di certo impegnato quotidianamente a far il meglio che puoi.

Ma ti capita di sentirti in difficoltà pur avendo fatto il meglio che potevi? Questo percorso intende offrire spunti di riflessione, strumenti pratici e coordinate per non perdersi nella complessità della relazione genitoriale di oggi.

L'obiettivo è quello di favorire una relazione gratificante per evitare di "perdersi il bello dei figli".

Martedì 2 maggio 2023 ore 21:00

Parole

Si introduce il tema della genitorialità e delle proposte di modelli operativi utili a rendere gli scambi comunicativi funzionali alla miglior qualità di vita familiare e relazionale possibile. L'ascolto e la capacità di dialogo nel concreto: come viverli nella famiglia liquida?

Martedì 9 maggio 2023 ore 21:00

Emozioni

Logica ed emozioni. Integrazione per imparare ad accrescere le nostre abilità di fronteggiare le situazioni di criticità e quali strumenti sono più adatti per aumentare il benessere relazionale proprio, familiare e sociale.

Martedì 23 maggio 2023 ore 21:00

Comunicazione

Trasmettere, comunicare e parlare: in che modo riconoscere le differenze e definire i tre diversi ambiti? Nuovi strumenti esperienziali per affrontare stress e complessità della relazione e per imparare a litigare bene attraverso l'apprendimento funzionale del conflitto.

Martedì 30 maggio 2023 ore 21:00

Comportamenti

Consapevolezza comportamentale della persona per essere la miglior versione possibile del genitore dei tempi complessi che viviamo.

Info e prenotazioni su cubounipol.it

In collaborazione con
Claudia Poppi

I nostri luoghi



CUBO in Porta Europa
Piazza Vieira de Mello, 3 e 5 - Bologna

www.cubounipol.it

Tei. 051.507.6060



CUBO in Torre Unipol
Via Larga, 8 - Bologna

[CUBO](#)



CUBO
Condividere Cultura

Unipol
GRUPPO