

Percorsi al CUBO

2016
2017



CUBO

Centro Unipol Bologna

Percorsi al CUBO Programma 2016 - 2017

FAMIGLIE ADOLESCENTI

ORE 18:00

EDUCATIONAL

Incontri dedicati a genitori con figli adolescenti per approfondire argomenti e problematiche legate al loro sviluppo psico-fisico. Esperti del settore affronteranno le dinamiche tra adulti e ragazzi, per confrontarsi sulla genitorialità nel corso dell'adolescenza.

11 ottobre DEFINIRE LE REGOLE E FARLE RISPETTARE Quanto è difficile, ma fondamentale, trasmettere le regole ai nostri figli, negoziare i limiti e gestire la ribellione

15 novembre COMUNICARE CON FIGLI ADOLESCENTI Quali strategie per comunicare con i nostri figli adolescenti. Con la partecipazione dell'esperta **Rosa Agosta**

10 gennaio L'IMPORTANZA DELLE AMICIZIE NELL'ADOLESCENZA La funzione dei coetanei: compagni di gioco, confidenti, complici, rivali ed elementi di confronto con la realtà. Con la partecipazione dell'esperta **Rosa Agosta**

07 febbraio TRASGRESSIONE E COMPORTAMENTI A RISCHIO Alimentazione scorretta, uso di sostanze e altre condotte devianti: come riconoscerle e come intervenire. Con la partecipazione dell'esperta **Anna Oliverio Ferraris**

07 marzo SENTIRSI DIVERSI IN ADOLESCENZA Estetica, cultura, religione, orientamento sessuale

04 aprile PARLARE DI SESSO CON GLI ADOLESCENTI Perché parlare di sesso con i figli? Cosa dovrebbero sapere? Come prepararsi a questo momento

02 maggio LA GESTIONE DELL'EMOTIVITÀ: RUOLO DEL PADRE E DELLA MADRE Considerare la distinzione del rapporto tra "coppia coniugale" e "coppia genitoriale": paure, ansie, competenza e fiducia

In collaborazione con **Open Group**

IL SECOLO DELL'ESODO

ORE 18:00

STORIA&TERRITORI

Un ciclo di incontri per capire il presente, un'indagine dei fenomeni alla base dei processi migratori e un orientamento verso una educazione alla cittadinanza globale.

19 ottobre ALLA RICERCA DEL CIBO PERDUTO Il paradosso del cibo sprecato nell'epoca del consumo. In occasione della Giornata Mondiale dell'Alimentazione. Con **Andrea Segrè** e **Cecile Kyenge**

16 novembre I MIGRANTI CLIMATICI Il clima e i processi di migrazione. Con **Maria Grazia Midulla** e **Andrea Stocchiero**

07 dicembre MEDIA E MIGRANTI L'influenza dei Media nella conoscenza dei processi migratori e nelle modalità di accoglienza. Con **Mirco Dondi**

22 febbraio FUGA DALLA GUERRA I profughi, l'aiuto umanitario e i conflitti internazionali. Con **Marco Deriu**

22 marzo CONTAMINAZIONE AD ARTE L'influenza della migrazione nell'arte visiva. Con **Giorgia Boldrini**, **Giulio Filippo Giunti** e **Pietro Luigi Florida**

19 aprile LAVORO MIGRANTE E LEGALITÀ La dignità e i diritti per i migranti in cerca di lavoro. Con **Stefano Liberti** e rappresentanti di Libera

17 maggio DELITTI IMPUNITI Il dramma della migrazione e della tratta nel Mediterraneo. Con **Luigi Spezia** e **Arian Çala**

In collaborazione con **Associazione CEFA**

SPORTIVA-MENTE

ORE 18:00

LIFE&STYLE

Incontri dedicati allo sport e al benessere fisico come risposta allo stress lavorativo e come momento da dedicare a se stessi approfondendo i benefici che possiamo trarre seguendo pochi semplici consigli offerti da grandi nomi dello sport italiano.

20 ottobre MENS SANA IN CORPORE SANO Aspetti psicologici per un approccio vincente allo sport

17 novembre RAGAZZE VINCENTI Donne eccezionali raccontano le proprie imprese sportive

15 dicembre NON CEDERE ALLE TENTAZIONI Si avvicinano le feste natalizie

19 gennaio IL VOTO DELLA BILANCIA Come affrontare il risultato delle abbuffate

16 febbraio LO SPORT A FINE LAVORO Prestazioni di alto livello in azienda come sul campo di gara

16 marzo I NOBILI VALORI DELLO SPORT Viaggi nei luoghi più estremi del pianeta... non solo per sport

20 aprile NON È MAI TROPPO TARDI Come cominciare uno sport e quale attività scegliere da zero

18 maggio LE SQUADRE UNIPOL Lo sport e le sue mille sfaccettature, discipline famose e meno famose

In collaborazione con **Black Bart Triathlon** e **Unisalute**

TRA PAROLE ED EMOZIONI

ORE 18:00

LIFE&STYLE

Un primo ciclo di incontri su "Parole nostre" e la lingua italiana coordinato da **Federico Taddia** e un secondo su "Le emozioni che si accendono - Inside out" coordinati da **Nicoletta Cavazza**.

06 ottobre FORSE NON TUTTI SANNO CHE... Parole curiose: da sbobba ad Ambaradan. Con **Edoardo Lombardi Vallauri**

03 novembre IO SPERIAMO CHE ME LA CAVO Da sgamupato a petaloso, parole ingiallite e a volte inventate. Con **Luca Serianni**

01 dicembre CIAO! BRAVO! Parole italiane nel mondo. Con **Giuseppe Patota**

12 gennaio GIOIA/TRISTEZZA Felicità o infelicità: stato d'animo o realtà oggettiva? Con **Daniele Malaguti**

02 febbraio RABBIA Quando infuriarsi fa bene. Con **Daniela Palomba**

09 marzo PAURA Le molte strategie di un meccanismo di difesa istintivo. Con **Maria Rita Ciceri**

06 aprile DISGUSTO I sapori della vita. Con **Giuseppina Speltini**

04 maggio STUPORE Meraviglia o sconcerto? Con **Pio Enrico Ricci Bitti**

In collaborazione con **Società Editrice Il Mulino**

RACCONTI DI GUSTO

ORE 18:00

LIFE&STYLE

Incontri dedicati a protagonisti di storie dove il cibo diventa riscatto e affermazione, tutti accompagnati dai vini delle **Tenute del Cerro**.

07 ottobre FRUTTI DI PACE Dalla Bosnia la storia tutta femminile della Cooperativa Insieme nata dalle ceneri di Sebrenica. Con noi **Rada Zarkovic** anima della Cooperativa

04 novembre CIBO VERO Storie di autenticità contadina narrate da **Lucio Cavazzoni** e dai protagonisti. Il riscatto della terra

02 dicembre LIBERA Il senso profondo del coraggio a 21 anni dalla nascita dell'associazione

13 gennaio SUA ECCELLENZA Massimo Pezzani e il suo straordinario Culatello. Da Soragna a New York, il lungo viaggio della qualità

03 febbraio LA CUCINA VEGETARIANA NON HA RELIGIONI Incontro con l'universo verde di chef **Simone Salvini**

08 marzo* SPECIALE 8 marzo: RURAL FESTIVAL La Biodiversità al centro. Il recupero delle produzioni di qualità dell'Appennino parmense

07 aprile AMICI IN CAMPO La cooperativa "Il Bettolino" nata da ragazzi con difficoltà sociali

05 maggio LA LUCE FUORI DAL TUNNEL La comunità di San Patrignano con degustazione dei loro prodotti

In collaborazione con **Tenute del Cerro**

*mercoledì

TEATRO

ORE 17:00

EDUCATIONAL

Dalla persona al personaggio: un ciclo di incontri teatrali sulle storie del Decamerone di **Giovanni Boccaccio**. Il laboratorio è prenotabile interamente per tutte e 8 le puntate.

15 ottobre SONO O NON SONO... Quando recito chi sono?

19 novembre FIL DI VOCE, PIENA, URLO!! Uso i toni e i sottotoni

17 dicembre PAROLE, PAROLE, PAROLE... Racconto il personaggio

21 gennaio DIMMI COME TI MUOVI E TI DIRÒ CHI SEI Dove metto le mani?

18 febbraio MASCHERE E COSTUMI Faccio teatro e mi travesto

18 marzo IN BUONA COMPAGNIA Il mio e gli altri personaggi della stessa storia

22 aprile FACCIAMO FINTA DI ESSERE UNA VERA COMPAGNIA! La prova generale

20 maggio E ORA MOSTRIAMOCI! Attori e pubblico

In collaborazione con **Tita Ruggeri**



TITA RUGGERI