

**CUBO** Centro Unipol BOlogna è lo spazio culturale e multimediale del Gruppo Unipol che propone percorsi e laboratori per bambini, giovani e adulti: Junior al CUBO per i bambini dai 6 agli 11 anni, #teen\_alCUBO per i ragazzi dai 12 ai 16 anni, e Percorsi al CUBO, la rassegna dedicata agli adulti che hanno voglia di scoprire, approfondire e discutere. A CUBO ogni spazio diventa un'occasione per divertirsi e provare nuove esperienze: la **Mediateca** con il suo archivio storico interattivo, **Obiettivo Sicurezza** con i simulatori di guida e i laboratori di educazione stradale, **Spazio Arte**, con le mostre di arte contemporanea, **Spazio Cultura** con gli incontri, i convegni, i laboratori per bambini adolescenti e adulti, le riunioni aziendali, e infine **Giardini al CUBO**, la rassegna estiva di spettacoli, concerti e manifestazioni teatrali.

### E ora CUBO è anche social

Seguici su



INFO

CUBO Centro Unipol BOlogna  
Piazza Vieira de Mello, 3 - Bologna  
[www.cubounipol.it](http://www.cubounipol.it)  
Tel. 051/5076060



# Percorsi al CUBO

DAI SPAZIO ALLE  
TUE PASSIONI.  
SCOPRI I NOSTRI  
PERCORSI DEDICATI  
AGLI ADULTI CHE  
NON SI STANCANO  
MAI DI IMPARARE



# 5 percorsi PER UN ANNO di scoperte

Da ottobre a maggio, gli spazi di CUBO ospitano Percorsi al CUBO: tanti incontri **aperti a tutti**, suddivisi in 5 aree di approfondimento per stimolare dialoghi e confronti sul mondo contemporaneo.

Dalla letteratura al web, dal teatro alla buona tavola, i nostri Percorsi sono pensati per far crescere le passioni di tutti.

**Giovedì letterari:** 8 incontri con gli autori per capire meglio la società che ci circonda e i suoi cambiamenti, e per imparare a trovare dentro noi stessi la chiave per uno sguardo positivo sul mondo.

**Genitori digitali:** 8 appuntamenti per scoprire le infinite potenzialità delle nuove tecnologie. Dai videogiochi alle app, fino a problemi attualissimi come quello del cyberbullismo: come conoscere il web per aiutare a crescere i propri figli.

**Teatro:** 8 incontri per esplorare le basi della recitazione. E non solo: perché fare teatro vuol dire per prima cosa mettersi in gioco, salire sul palco e gettare la maschera delle abitudini quotidiane.

**Giovedì noir:** 7 appuntamenti con il mistero, per scoprire il genere "noir" e incontrare i suoi maestri, in un'inedita collaborazione tra Italia e Francia.

**Racconti di gusto:** 8 incontri enogastronomici che, con il susseguirsi delle stagioni, faranno (ri)scoprire ai partecipanti sapori e profumi dei prodotti della terra.





# GIOVEDÌ LETTERARI

LA LETTERATURA DIVENTA DIBATTITO. PER CAPIRE, CONOSCERE, SCOPRIRE

Tornano anche quest'anno gli incontri di approfondimento in collaborazione con la Società Editrice Il Mulino. Nei primi tre appuntamenti **Massimiliano Marzo** conduce il ciclo "Essere e avere", per leggere la società e i suoi cambiamenti; a partire da gennaio, **Nicoletta Cavazza** guiderà il ciclo "La fabbrica della felicità", per pensare positivo.

Tutti gli incontri si svolgono il **giovedì alle ore 18.00** presso **CUBO - SPAZIO CULTURA**

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**  
Tel. 051/5076060  
laboratori@cubounipol.it

La partecipazione è gratuita

La casa degli italiani



01.10

## La casa degli italiani

La casa resta il principale investimento delle famiglie italiane, perché?  
Con **Massimo Baldini**

Comunicazione e persuasione



05.11

## Penso dunque compro

Ogni giorno siamo bersagliati da messaggi persuasivi. Resistiamo?  
Con **Nicoletta Cavazza**

La mente finanziaria



03.12

## La mente finanziaria

Economia e psicologia per i cittadini: un aiuto? Con **Rino Rumiati**

L'ottimismo



07.01

## Pensare positivo

L'ottimismo accende la mente e migliora la qualità della vita.  
Con **Elvira Cicognani**

Mindfulness  
Essere consapevoli



04.02

## Mindfulness

Essere consapevoli per vivere meglio. Con **Gherardo Amadei**

Il gusto di lavorare  
Soddisfazione, felicità e lavoro



17.03

## Il gusto di lavorare

Soddisfazione, felicità e lavoro. Con **Guido Sarchielli**

Perdonare



07.04

## Perdonare per vivere felici

Il perdono ci fa bene. Con **Daniele Malaguti**

THANKS



05.05

## Gratitudine

Impariamo a dire grazie. Con **Giuseppina Speltini**



La Società editrice il Mulino è stata costituita a Bologna nel 1954 e fin dalle origini ha voluto porsi come luogo di incontro e scambio intellettuale sui grandi temi del mondo politico e culturale, contribuendo allo sviluppo e al rinnovamento della cultura italiana.

**Massimiliano Marzo** è docente di Economia Politica presso il Dipartimento di Scienze Economiche dell'Università di Bologna.  
**Nicoletta Cavazza** è docente di Psicologia Sociale presso il dipartimento di Comunicazione ed Economia dell'Università di Modena e Reggio Emilia.



# GENITORI DIGITALI

ORIENTARSI TRA WEB E NUOVE TECNOLOGIE

Un ciclo di incontri dedicati ai genitori che vogliono imparare a muoversi nel complesso mondo del web e delle tecnologie digitali dei propri figli, per aiutarli a utilizzare questi strumenti veicolando educazione, informazione e cultura, e per dar loro la possibilità di agire come cittadini partecipi e responsabili.

Tutti gli incontri si svolgono il **martedì** alle ore **18.00** presso **CUBO - MEDIATECA**

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**  
Tel. 051/5076060  
laboratori@cubounipol.it

*La partecipazione è gratuita*



20.10

## Bambini digitali

Tablet e web possono accompagnare i bambini nella loro crescita? Rischi e potenzialità.



17.11

## Il digitale in famiglia

Come gestire l'uso degli applicativi digitali in famiglia.



22.12

## Videogiochi

Esplorazione e conoscenza dei principali videogame e dei giochi digitali formativi.



19.01

## Sexting

Giovani, media e sviluppo sessuale.



23.02

## Cyberbullismo

Cos'è, come riconoscerlo e come intervenire.



22.03

## Privacy on line

Il suo significato, i rischi e i pericoli.



19.04

## Corpo digitale

Lo sviluppo della propria immagine in relazione agli strumenti digitali.



17.05

## Adolescenti e social network

"Mi piace", "quanti amici hai?", "condivido": nuovi significati e nuovi valori negli spazi digitali.



OPENGROUP

Open Group è un'impresa sociale di nuova generazione nata dalla fusione di tre storiche cooperative del territorio bolognese. Le sue attività spaziano dall'ambito educativo, sanitario, sociale alla gestione di patrimoni culturali, alla comunicazione e all'informazione. Open Group è soprattutto un punto di vista ampio sulle dinamiche sociali in corso sul territorio, che consente di offrire risposte innovative e integrate.

# TEATRO

SALIRE SUL PALCO PER (RI)SCOPRIRE  
LE PROPRIE POTENZIALITÀ

Dopo il successo dei corsi di teatro per bambini e ragazzi, quest'anno a CUBO arriva il ciclo dedicato agli adulti. 8 incontri per sbarazzarsi delle maschere del quotidiano, facendo emergere le proprie potenzialità e superando i propri limiti, per raggiungere una coscienza maggiore del proprio strumento corpo-mente-emozione.

Tutti gli incontri si svolgono il **sabato**  
alle ore **16.00** presso  
**CUBO - MEDIATECA**

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**  
Tel. 051/5076060  
laboratori@cubounipol.it

La partecipazione è gratuita



17.10



21.11



19.12



23.01



20.02



19.03



16.04



21.05

## Libera le emozioni

Sbloccare le potenzialità espressive: respirazione e gestualità.

## Dall'invisibile al visibile

Trasformare oggetti, costumi e scenografie.

## Buona la prima!

La recitazione cinematografica.

## Sei tu la star

Interpretare un ruolo cinematografico.

## Fantasia e movimento

Creare un personaggio, gestire lo spazio.

## Registi per caso

Lavorare per immagini e creare una scena metaforica.

## Dal gesto alla parola

Liberare la voce naturale.

## Detto così

Elementi di dizione.



Tomax teatro è un'associazione fondata da Alice De Toma e Max Giudici, attori e registi. Producono e scrivono spettacoli teatrali e film, conducono corsi di recitazione, stage intensivi, sia per principianti che per professionisti, lavorando in collaborazione con istituti scolastici, amministrazioni pubbliche e sindacati.



## GIOVEDÌ NOIR

TUTTE LE SFUMATURE  
DEL MISTERO

CUBO, in collaborazione con l'Alliance Française di Bologna e l'Associazione Culturale Luigi Bernardi, propone una serie di incontri incentrati sul genere "noir". Ogni incontro ospiterà un autore del genere o tratterà le diverse tematiche, per scoprirne tutte le declinazioni narrative e non solo.

Si ringrazia l'Accademia di Belle Arti di Bologna per la collaborazione.



Tutti gli incontri si svolgono il **giovedì**  
alle ore **18.00** presso  
**CUBO - SPAZIO CULTURA**

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**

Tel. 051/5076060  
laboratori@cubounipol.it

La partecipazione è gratuita

	08.10
	12.11
	14.01
	11.02
	10.03
	14.04
	12.05

### Jean-Claude Izzo. Storia di un marsigliese.

Stefania Nardini presenta il suo libro. Introduce e media **Luca Crovi**.  
Letture di **Silvia Lamboglia**.

### Pallottole vaganti

Incontro dedicato all'opera di **Luigi Bernardi**. Introduce e media  
**Marco Bernardi**. Letture di **Silvia Lamboglia**.

### I luoghi del noir

Introduce e media **Michele Righini**, partecipa **Marcello Fois**.  
Letture di **Silvia Lamboglia**.

### Il fumetto si fa noir

Dibattito sulla trasposizione del fumetto noir nelle opere di Jean-Patrick  
Manchette e Léo Malet. Introducono e mediano **Michele Righini**  
ed **Emilio Varrà** (Associazione Culturale Hamelin).

### Quo vadis baby? Il noir al femminile tra Francia e Italia

Un viaggio appassionante da Fred Vargas a **Grazia Verasani**.  
La scrittrice in questa occasione presenterà i suoi lavori.  
Introduce e media **Luca Crovi**.

### I nuovi volti del noir

Incontro con il maestro **Carlo Lucarelli**. Un excursus sulle mille sfaccettature  
del noir dalle sue opere a quelle delle nuove leve del genere.

### Noir alla bolognese

Dibattito sul noir bolognese da Machiavelli a Fogli. Introduce e media **Michele  
Righini**, partecipa l'autore **Patrick Fogli**. Letture di **Silvia Lamboglia**.



Alliance Française  
BOLOGNA

L'Alliance Française di Bologna è il centro ufficiale di lingua e cultura francese della città e punto di riferimento a livello regionale per le certificazioni linguistiche e i corsi di francese.



L'Associazione Culturale Luigi Bernardi opera con lo scopo di conservare e diffondere la memoria della carriera professionale di Luigi Bernardi, attraverso l'organizzazione e il patrocinio di eventi dedicati, nonché di gestire e valorizzare il patrimonio librario



## RACCONTI DI GUSTO

C'ERA UNA VOLTA IL GUSTO...  
E C'È ANCORA!

Continuano anche quest'anno gli incontri dedicati alla conoscenza del vino e dei prodotti agricoli delle Tenute del Cerro. In questo nuovo ciclo, arricchito da incontri con Produttori amici, i prodotti delle Tenute saranno presentati seguendo la stagionalità delle materie prime.

Tutti gli incontri si svolgono il **venerdì**  
alle ore **18.00** presso  
**CUBO - SPAZIO CULTURA**

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**

Tel. 051/5076060  
laboratori@cubounipol.it

La partecipazione è gratuita



02.10



06.11



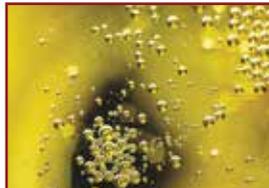
04.12



08.01



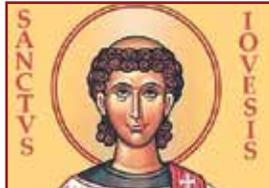
12.02



08.03



08.04



06.05

### Sen(s)azionale

Scoprire il nettare di Bacco imparando a conoscere i fattori che influenzano il valore e la diversità del vino, mettendo alla prova tutti i sensi.

### ... E olio sia

L'olio nuovo raccontato dal Produttore. Per riscoprire il valore eterno del nostro oro giallo, da sempre simbolo spirituale e vitale di un mondo chiamato Mediterraneo.

### Tempo di Nobili

Degustazione verticale di 3 annate di Nobile di Montepulciano selezione Antica Chiusina, accompagnato da 3 diverse stagionature di Parmigiano reggiano dop.

### Nascita di un brand

Tenute del Cerro e Landor raccontano, con un calice di sagrantino Sacer, come sono riusciti a rivoluzionare la comunicazione del vino, recuperando il valore della tradizione etrusca.

### Tempo di dolcezze

È Carnevale, il momento giusto per festeggiare con i dolci di Gino Fabbri e i vini passiti del Cerro: Moscadello, Sagrantino e Vin Santo.

### ... E le bollicine?

Celebriamo la Festa delle donne con le bollicine mettendo a confronto il Metodo Charmat con il Metodo Classico: lo spumante charmat La Grazianella e il classico Cerrus accompagnati dalla mortadella classica di Dino Negrini. Eccezionalmente di **martedì**.

### Sacro e profano

Si chiama Sacer (Sacro) il sagrantino di Montefalco selezione Colpetrone, come sacro è il valore del vino e del lavoro necessario a produrlo. Degustiamo uno dei prodotti più originali dell'enologia italiana con i prosciutti di Cinta Senese di Cipressi in Chianti.

### Si festeggia San Giosè

Hanno lo stesso nome ma abitano in luoghi diversi. Un gioco sul valore del "terroir" e dei Produttori: La Poderina da Montalcino, San Patrignano da Rimini, Tre Monti da Imola.

### TENUTE DEL CERRO

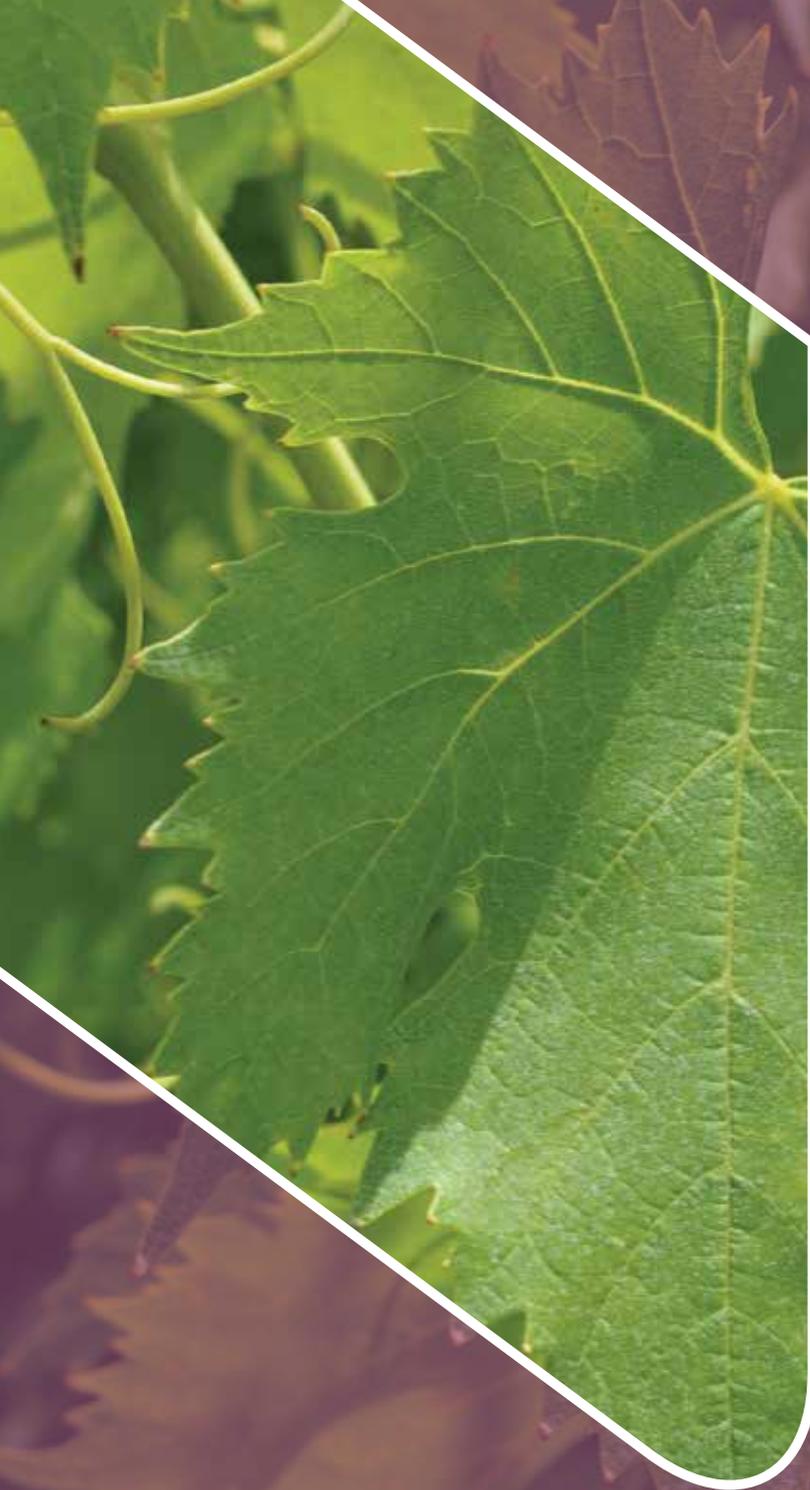
Tenute del Cerro è la società vitivinicola facente parte del Gruppo Unipol. Conta ad oggi 5 tenute con quasi 5000 ettari di terreno dei quali circa 300 a vite. In questi anni il Vino Nobile di Montepulciano della Fattoria del Cerro, il Brunello di Montalcino della Poderina, il Montefalco Sagrantino di Colpetrone hanno raccolto alcuni tra i più importanti premi riconosciuti dalla stampa italiana ed estera.

# E in più a CUBO

La sezione "E in più a CUBO" è la grande novità della stagione 2015/2016: da quest'anno, infatti, CUBO ospiterà corsi a pagamento, realizzati in collaborazione con partner di altissimo livello e pensati per approfondire argomenti diversi.

A inaugurare questa nuova area, ideata per stimolare interessi sempre nuovi, sarà **L'Arte del Bere Giusto - mini corso sul vino in 7 lezioni**, corso per aspiranti sommelier realizzato in partnership con la Fondazione Italiana Sommelier, e dedicato in esclusiva agli ospiti di CUBO a condizioni speciali.

Scopri di più nelle prossime pagine!



# L'ARTE DEL BERE GIUSTO

MINI CORSO SUL VINO IN 7 LEZIONI

CUBO e la Fondazione Italiana Sommelier propongono in esclusiva agli ospiti di CUBO un corso dedicato al vino. Dalla terminologia alla degustazione, gli aspiranti sommelier impareranno a destreggiarsi tra etichette, vini italiani e stranieri, e insoliti abbinamenti.

Tutti gli incontri si svolgono il **venerdì**  
alle ore **18.00**  
presso **CUBO - SPAZIO CULTURA**

**ISCRIZIONI PRESSO CUBO**

Tel. 051/5076060  
laboratori@clubounipol.it

Costo: 190 € (corso) + 50 € (prezzo  
speciale CUBO di iscrizione alla  
Fondazione Italiana Sommelier).



## Il colore e l'odore del vino

La prima delle due lezioni dedicate alla degustazione si concentra su un esame preliminare del vino: limpidezza, colore, fluidità ed effervescenza per l'esame visivo, intensità, persistenza, qualità e descrizione dei profumi per quello olfattivo. Degustazione di tre vini: bianco aromatico, rosso giovane, rosso mediamente invecchiato.

## Il sapore del vino

La seconda lezione dedicata alla degustazione si concentra sull'aspetto gustativo del vino e su quei termini che ne consentono una corretta comunicazione. Degustazione di tre vini: bianco, rosso, dolce.

## La nascita del vino

Dalla vite al vino. L'arte e la maestria per la creazione di vini d'eccellenza: pratiche di vigna e di cantina. La fermentazione, tecniche di vinificazione, affinamento in tini di legno, barriques, bottiglia. Degustazione di tre vini: bianco elevato in barrique, rosso tannico giovane, rosso maturo.

## Gli abbinamenti

Cenni storici sull'evoluzione del gusto e principi fondamentali dell'abbinamento cibo/vino. Presentazione della terminologia e metodo della Fondazione Italiana Sommelier. Degustazione di tre vini (bianco strutturato, rosso maturo, dolce) accompagnati da parmigiano e cioccolato.

## I vini italiani

Principali vitigni autoctoni. Principali zone vitivinicole italiane; DOC, DOCG, IGT, VDT/DOP e IGP. Spumantizzazione. Degustazione di tre vini: spumante metodo classico, spumante dolce, italiano DOCG.

## I vini esteri

Principali vitigni internazionali. Principali zone vitivinicole europee; la Francia. Il nuovo mondo: California, Australia, Cile, Nuova Zelanda, Sud Africa. Degustazione di tre vini: europeo, francese, neozelandese.

## Il Sommelier

Cenni storici sulla figura del Sommelier. Saper leggere un'etichetta; stappare una bottiglia di vino; temperature di servizio; successione dei vini a tavola; cantina del ristorante e personale. Degustazione di tre vini: europeo, francese, neozelandese.



La Fondazione Italiana Sommelier è il centro di cultura del vino più prestigioso del mondo. Organizza i Corsi di Qualificazione Professionale per Sommelier e numerosissime attività didattiche, incontri di alto livello con degustatori di fama internazionale, degustazioni a tema, seminari di approfondimento per promuovere la cultura del vino, prodotto ricco di storia e di tradizione.



# calendario PERCORSI

## GIOVEDÌ LETTERARI

**01 OTTOBRE 2015**  
La casa degli italiani  
**05 NOVEMBRE 2015**  
Penso dunque compro  
**03 DICEMBRE 2015**  
La mente finanziaria  
**07 GENNAIO 2016**  
Pensare positivo  
**04 FEBBRAIO 2016**  
Mindfulness  
**17 MARZO 2016**  
Il gusto di lavorare  
**07 APRILE 2016**  
Perdonare per vivere felici  
**05 MAGGIO 2016**  
Gratitudine

## GENITORI DIGITALI

**20 OTTOBRE 2015**  
Bambini digitali  
**17 NOVEMBRE 2015**  
Il digitale in famiglia  
**22 DICEMBRE 2015**  
Videogiochi  
**19 GENNAIO 2016**  
Sexting  
**23 FEBBRAIO 2016**  
Cyberbullismo  
**22 MARZO 2016**  
Privacy on line  
**19 APRILE 2016**  
Adolescenti e social network  
**17 MAGGIO 2016**  
Corpo digitale

## TEATRO

**17 OTTOBRE 2015**  
Libera le emozioni  
**21 NOVEMBRE 2015**  
Dall'invisibile al visibile  
**19 DICEMBRE 2015**  
Buona la prima!  
**23 GENNAIO 2016**  
Sei tu la star  
**20 FEBBRAIO 2016**  
Fantasia e movimento  
**19 MARZO 2016**  
Registi per caso  
**16 APRILE 2016**  
Dal gesto alla parola  
**21 MAGGIO 2016**  
Detto così

## GIOVEDÌ NOIR

**08 OTTOBRE 2015**  
Jean-Claude Izzo. Storia di un marsigliese.  
**12 NOVEMBRE 2015**  
Pallottole vaganti  
**14 GENNAIO 2016**  
I luoghi del noir  
**11 FEBBRAIO 2016**  
Il fumetto si fa noir  
**10 MARZO 2016**  
Quo vadis baby? Il noir al femminile tra Francia e Italia  
**14 APRILE 2016**  
I nuovi volti del noir  
**12 MAGGIO 2016**  
Noir alla bolognese

## RACCONTI DIGUSTO

**02 OTTOBRE 2015**  
Sen(s)azionale  
**06 NOVEMBRE 2015**  
... E olto sia  
**04 DICEMBRE 2015**  
Tempo di Nobili  
**08 GENNAIO 2016**  
Nascita di un brand  
**12 FEBBRAIO 2016**  
Tempo di dolcezze  
**08 MARZO 2016 (MARTEDÌ)**  
... E le bollicine?  
**08 APRILE 2016**  
Sacro e profano  
**06 MAGGIO 2016**  
Si festeggia San Givese

## L'ARTE DEL BERE GIUSTO

**E IN PIÙ A CUBO**  
**16 OTTOBRE 2015**  
Il colore e l'odore del vino  
**30 OTTOBRE 2015**  
Il sapore del vino  
**13 NOVEMBRE 2015**  
La nascita del vino  
**27 NOVEMBRE 2015**  
Gli abbinamenti  
**05 FEBBRAIO 2016**  
I vini italiani  
**19 FEBBRAIO 2016**  
I vini esteri  
**04 MARZO 2016**  
Il Sommelier