

# PARLARE SENZA PAURA



## Laboratorio pratico per trasformare le emozioni in alleate del public speaking

Troppo spesso ci lasciamo condizionare dalla paura del giudizio, dall'ansia di sbagliare, dall'insicurezza che ci spinge a rimanere in silenzio. Ma la verità è che ogni emozione, anche la più forte, può essere trasformata in un'energia che ci permette di parlare con sicurezza e presenza.

Questo corso è pensato per chi vuole rompere i propri schemi, smettere di trattenersi e imparare a comunicare con autenticità e impatto. Non si tratta di eliminare la paura, ma di usarla per prendere il proprio spazio e far sentire la propria voce.

**Da lunedì 14 a giovedì 17 luglio 2025, dalle 17:30 alle 20:00**

Nell'arco delle quattro lezioni verranno affrontati i seguenti temi:

- Riconoscere e sfidare le emozioni
- Trasformare la tensione in energia
- Rompere gli schemi e comunicare
- Costruire una nuova sicurezza e mettere in gioco il proprio nuovo modo di comunicare

Prenotandosi al primo appuntamento l'iscrizione sarà valida per l'intera durata del corso.

In collaborazione con  
**Articulture**



[cubounipol.it](http://cubounipol.it)

