TEATRODANZA

Laboratorio sull'espressione corporea per ragazzi dai 13 ai 17 anni CUBO in Torre Unipol

Il laboratorio getta le basi per un lavoro di consapevolezza corporea e permette inoltre di acquisire strumenti di ascolto di sé e degli altri, sia in una dinamica personale che nella collocazione spaziale. Tramite esercizi di ascolto di sé stessi e dell'altro, esercizi di improvvisazione, singoli e di gruppo, e lo studio di sequenze di gesti, si cercherà di individuare l'identità corporea di ciascuno dei partecipanti, il movimento peculiare di ognuno, la sua modalità espressiva e mettere poi tutto in dialogo con il resto del gruppo nello spazio specifico in cui si sviluppa il laboratorio.

L'iscrizione al primo appuntamento vale per tutta la durata del laboratorio.

Venerdì 6 ottobre 2023 ore 17:00

Propriocezione e connessione

Esercizi di presenza e consapevolezza corporea, di ascolto e connessione con il gruppo.

Venerdì 13 ottobre 2023 ore 17:00

Espressività

Si indagano i vari livelli di espressività corporea per trovare la modalità espressiva di ogni partecipante, svincolata da convenzioni, costrizioni, tabù.

Venerdì 20 ottobre 2023 ore 17:00

Improvvisazione

L'appuntamento è incentrato su esercizi guidati di improvvisazione con lo scopo di far emergere l'individualità espressiva dei partecipanti.

Venerdì 27 ottobre 2023 ore 17:00

Moduli gestuali e coreografici

Nell'incontro si convogliano gli strumenti e le abilità apprese nella creazione di moduli gestuali e coreografici che coinvolgono i partecipanti in azioni di gruppo e individuali.

Venerdì 3 novembre 2023 ore 17:00

Performance finale

Restituzione finale del lavoro svolto durante le attività del laboratorio con una performance aperta al pubblico.

Info e prenotazioni su cubounipol.it

In collaborazione con
Lara Riccio

I nostri luoghi

CUBO in **Porta Europa**
Piazza Vieira de Mello, 3 e 5 - Bologna

CUBO in **Torre Unipol**
Via Larga, 8 - Bologna

www.cubounipol.it | Tel. 051.507.6060 | Per CUBO

CUBO Condividere Cultura

Unipol GRUPPO